

でんでん

題字：天坂知将さんが担当しました！

しげへい
茂米
(サポセンさつきお米キャラクター)

就労サポートセンターさつき
〒039-3381
青森県東津軽郡平内町大字茂浦字向田24番地
TEL：017-755-5113
FAX：017-755-5117
http://www.syusapo.com/

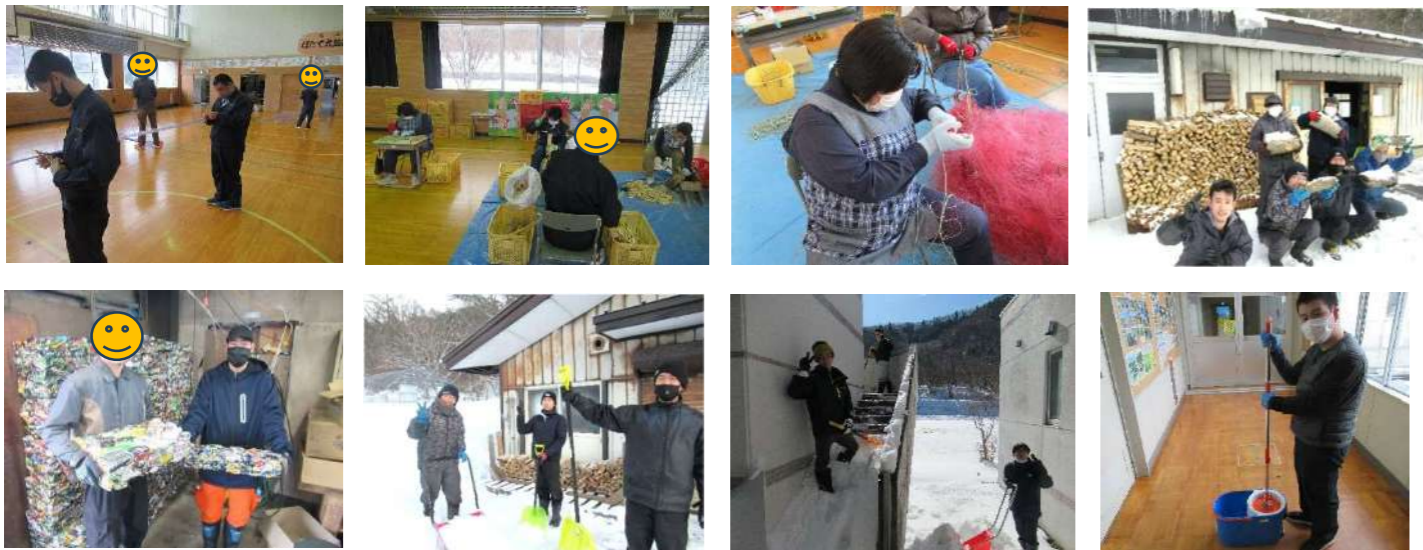


作業活動報告

【農産請負班】 農産請負班では、稲刈り作業が終わると冬の間は地域の漁業者・加工業者様から依頼を受けた養殖資材の加工や修繕作業に奮闘中です。旧小学校校舎という恵まれた施設環境のもと、広々とした体育館で落ち着いて作業に取り組めるように、利用者ひとりひとりに合わせた作業を提供しています。また、農作業に関しては事業所での稲作のほか、今年の夏は野菜の収穫補助など施設外においても新たな取り組みにチャレンジしました。「手が借りたい」「力を貸して欲しい」といったご希望がありましたら、是非一度お声がけください。(松野・片山)

【リサイクル班】 今年は例年にない大雪で、雪かきに追われる毎日でした。そんな大変な中でも、薪作成のため山奥から丸太を運搬するなど屋外の作業に従事する日が続きましたが、利用者の皆さんは寒さに負けることなく、楽しみながら作業に取り組んでいました。リサイクル班の生産活動の内容は、飲料缶、古紙、段ボール回収作業、缶分別、圧縮、薪作業などバラエティーに富んでおり、様々な経験を積むことが可能です。スキルアップを図りながら一般就労を目指す方、大募集です。(須藤克・佐々木)

【清掃請負班】 12月からの大雪は大変でしたね。2月に入っても暖かくなったり、急に雪が降り積もったりと、なかなか春が到来しませんね。我々清掃班では、通常の業務の他に正面玄関・体育館玄関の除雪作業、非常時に備えて非常口周辺や非常階段の除雪に、班員が協力して汗をかいています。また、今月、新しいモップとモップ絞りを購入して作業の効率化を図っています。7人力を合わせて、事業所内の美化に努めていきます。(木村)



就労移行支援利用の2名のかた ご就職おめでとうございます！

このたび、就労移行支援を利用されていたAさん、Bさんが就職されました。おめでとうございます！コツコツと努力を重ねるAさんの頑張りや、そばで支える我々にとっても本当に頼もしく感じていました。また、Bさんも、自分に合った働き方に悩まれていましたが、「配慮がある職場で短時間から働いてみたい」と前向きに歩みだし、お二人とも実習を経て、見事就職へと結びつきました。お二人とも黙々と訓練に取り組まれていたので、その前向きさと真面目さで新天地でも活躍されると信じております。今後ますますのご活躍を、職員一同願っております。

(須藤(克)・太田)



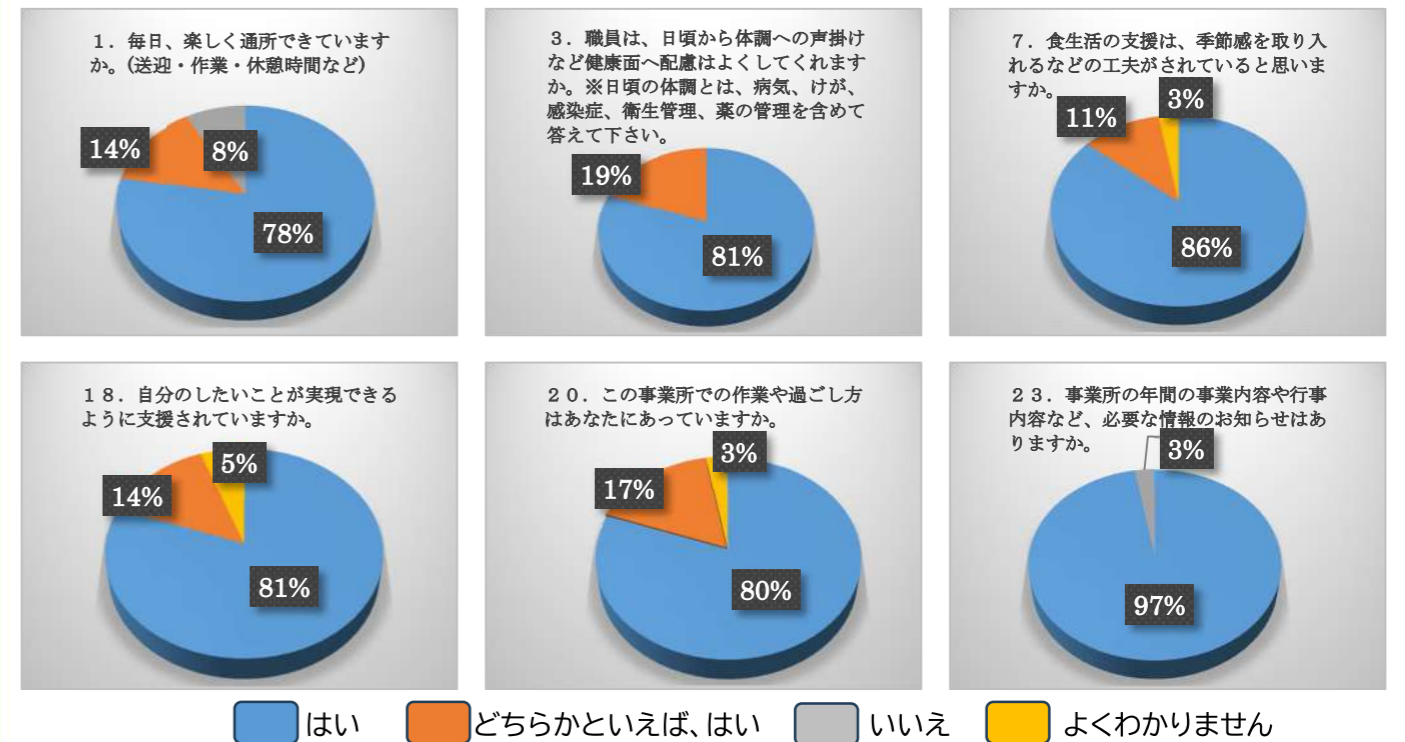
今年度の満足度調査について



今後の事業所運営およびより良いサービス提供へと繋げるため、利用満足度に関する調査を実施いたしました。ご協力いただきました利用者の皆さん、保護者の皆様には、貴重なお時間を頂戴いたしまして、誠にありがとうございました。



利用者の皆さんが困った時、何かを訴えたい時に相談できる環境は整っているのか、職員は真摯に対応できているのか、食事や作業に関すること、提供しているサービス全般について回答結果から把握することができました。※下記、一部抜粋になります。



ご希望やご指摘があった点を真摯に受け止め、今後のサービスの改善に役立ててまいります。(片山)

サポセンさつきのおいしい給食！！

当事業所では、利用者の皆さんの健全な心身のために、栄養のバランスはもちろん、個々の食物アレルギーにも対応した安全で安心な食事を提供しています。献立は、主食・主菜・副菜・汁物・お茶の組み合わせを基本とし、主食にはサポセンさつきで大切に育てたお米を使用しています。おかず・汁物は、季節の食材や、普段の食事では摂りにくい豆類や海藻類などを積極的に使用しています。

ここで、4つのアピールポイントをご紹介します！

まず1つ目は、利用者さんのリクエストに対応させていただいていることです！食への楽しみ・興味は、食の時間を豊かにし、残食の軽減にも繋がっています。食堂前に掲示しているメニューボードに『〇〇さんリクエスト』と明記することで、食事前から盛り上がっています☆

2つ目は、月に3～4回、糖質オフDAYを設定していることです！ご飯の量を少しだけ減らし、タンパク質を増やしています！（カロリーはそのままです☆）

3つ目は、月に2回の減塩カレーと、具沢山の減塩みそ汁（具材+/味噌・水-）を頻回に提供していることです！

そして4つ目は、月末の誕生者プレゼント日にあわせ、特別メニューを設定していることです。皆さん、『特別』を楽しみにされ、嬉しさやワクワクをいつも職員に伝えています！

これからもサポセンさつきらしさが詰まった、美味しい食事の提供に努めてまいります。（須藤（和））

行事食



クリスマス



こどもの日



ひな祭り



七夕祭り

リクエスト食



フルーツサンド



すき焼きうどん



デミオムライス



しょうゆラーメン

本格中華



あんかけチャーハン



細切り肉かけご飯



酢豚



八宝菜

行事記録



11月16日 スポーツ(バスケット)体験/クレープ作り



高校生ボランティア参加



12月14日 利用者忘年会



12月16日 お金の使い方勉強会



12月21日 年末大掃除/スターラボ



高校生ボランティア参加



1月11日 ドッジボール体験/スターラボ



高校生ボランティア参加



1月17日 権現舞



1月18日 映画鑑賞(外出)



高校生ボランティア参加



1月25日 ソフトバレー体験/フレンチトースト作り



2月8日 冬のバーベキュー



高校生ボランティア参加



2月13日 不審者対応避難訓練・火災想定避難訓練



編集後記

今年度最終号は、盛りだくさんのご報告となりました。日頃より、関係機関の皆様のご理解とご協力の下で事業を推進できていくことに、感謝いたしております。今後も当事業所の活動を発信し、就労を希望される方の利用につなげて社会参加の後押しができればと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。（担当：太田）

★サポセンホームページはこちらから★ <http://www.syusapo.com/>

